

עוני בישראל: נתונים

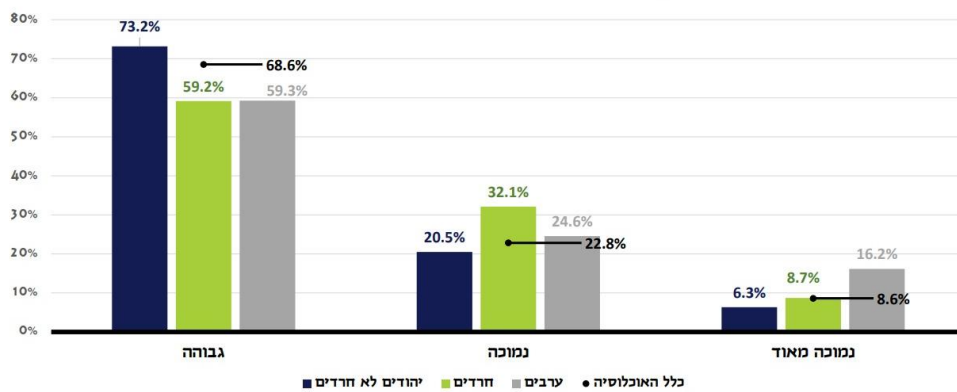
נושא שבוע הצדק החברתי תשפ"ה 2025 הוא יוקר המחיה וסל מזון בריא, נגיש ובר השגה. להלן נתונים על המצב הקיים בישראל.

אפשר ללמוד על נתוני הביטוח הלאומי על חוסר ביטחון תזונתי בישראל ועל חוסר יכולת לקנות מזון בריא בכלל מתוך [דוח ממדי העוני והאי-שוויון לשנת 2022](#), בו נקבע כי לכ-30% מהאוכלוסייה יש נגישות נמוכה מאוד או נמוכה למזון בריא.

נגישות למזון בריא, 2023

הביטוח הלאומי
מינהל המחקר והתכנון

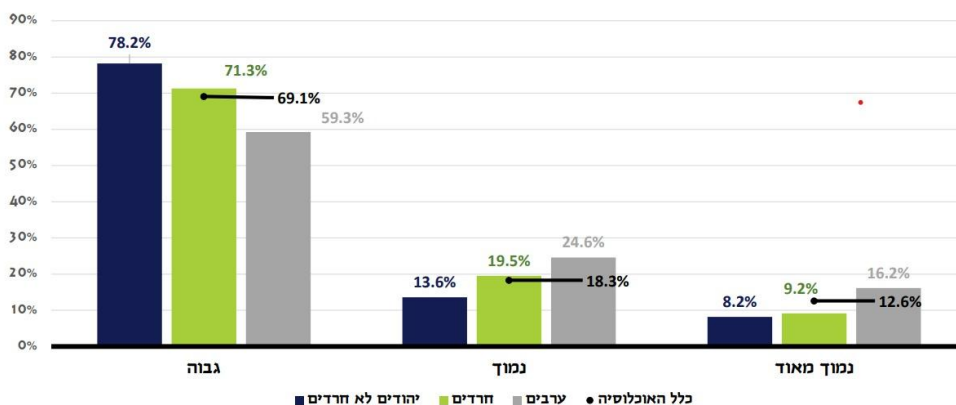
התפלגות רמות נגישות למזון בריא



פילוח לפי קבוצות אוכלוסייה, גם הוא מדוח ממדי העוני והאי-שוויון לשנת 2022:

מינהל המחקר והתכנון

הביטחון התזונתי לפי קבוצת אוכלוסייה



ארגון "לתת" מוציא מדי שנה את "דוח העוני האלטרנטיבי", שבו אפשר למצוא נתונים עדכניים. [אנטומיה של עוני: דוח העוני האלטרנטיבי, 2024](#)

[משרד הכלכלה והתעשייה, משרד הבריאות והמועצה לצרכנות משיקים כלי למעקב אחר יוקר המחייה ולעידוד תזונה בריאה משרד הבריאות.](#) ניתן להוריד מצגת המפרטת "סל נבחר בריא" של 64 מוצרי צריכה מומלצים תזונתית. יש לציין שמחירי סל המזון אינם מעודכנים, מאחר שבשנים האחרונות הם עלו באופן משמעותי.